

# Jeunes + Nature Jura



## Programme 2022





# Le groupe J+N Jura

**Pro Natura Jura possède un groupe des jeunes. Environ une fois par mois, une excursion est organisée dans la région. Visites et rencontres de la nature jurassienne sont ainsi au programme !**

Pour protéger la nature, il est indispensable de bien la connaître et de la faire découvrir à tous. Dans ce but, Pro Natura a développé et encouragé la formation de groupes d'éducation à l'environnement nommés « Jeunes et Nature » (J+N), encadrés par des moniteurs bénévoles. Ceux-ci organisent et animent des sorties dans la nature pour les enfants de 6 à 14 ans dans leur région. Ces sorties ont pour objectifs de sensibiliser les enfants à la nature, à ses beautés ainsi qu'à sa richesse. Ce n'est qu'en étant conscients des trésors qui se trouvent autour de nous que nous pouvons en prendre soin.

## **Qu'est-ce qu'on fait lors d'une sortie J+N ?**

Les activités organisées ont pour but de faire découvrir les beautés et les richesses de la nature aux enfants et aux adolescents. Ils apprennent ainsi à mieux la connaître et à l'apprécier davantage, l'objectif étant de favoriser le développement d'une attitude respectueuse et responsable envers la nature. Les thèmes abordés sont variés : observations d'animaux, construction d'hôtels à insectes, recherche de fossiles, cuisine sauvage, plantation d'une haie vive... ...les possibilités sont nombreuses et changent d'année en année, de saison en saison. Tu trouveras ici le programme de l'année 2022.



# Les sorties



**Samedi 15-22 janvier : Rallye hivernal**

**Glovelier**

Les conditions sanitaires restant incertaines, le groupe J+N te propose de vivre un jeu de piste en famille. Tu recevras une carte avec le parcours quelques jours avant de te lancer dans l'aventure. Il ne reste plus qu'à trouver les postes le long du parcours. Bonne route !



**Samedi 26 février : Au cœur du bois**

**Clos-du-Doubs**

Couper, tailler, creuser, poncer... le travail du bois demande rigueur et précision. Viens l'expérimenter lors de cette sortie artisanale.



**Samedi 5 mars : Excursion aux Marais de Damphreux**

**Damphreux**

Cette réserve de marais regorge de belles surprises. En effet, la fondation qui la préserve travaille pour nous permettre d'observer de magnifiques espèces de la faune et la flore aquatique. Equipé de jumelles et de curiosité, viens avec nous tenter d'observer les pie-grièches écorcheurs, cigognes et autres amis à plumes depuis les observatoires.

# Les sorties



**Week-end 23-24 avril : à la ferme !**

**Cornol**

Le temps d'un week-end, plonge dans l'univers d'une ferme. Entre la découverte des cultures et celle des animaux, le programme s'annonce complet ! Un week-end riche, pour un mini-camp jurassien.



**Samedi 7 mai : Forêt et cuisine sur le feu**

**Vallée de Delémont**

Au cœur des bois, c'est l'occasion parfaite de découvrir la vie des êtres forestiers. Mais également de cuisiner sur un bon feu ! Une sortie entre mystères et gastronomie.



**Samedi 11 juin : Le Doubs et les sources**

**Clos-du-Doubs**

Tenté de venir te laisser porter par le fil du Doubs ? Rejoins-nous lors de cette sortie pour mieux le comprendre et découvrir son fonctionnement et sa biodiversité.

# Les sorties



## **Samedi 2 juillet : Le ciel, la météo et les étoiles**

Franches-Montagnes

Viens t'immerger l'espace d'une soirée dans les mystères qui entourent le ciel ; qu'est-ce qui se passe là-haut ? Comment se forment les nuages et pourquoi il y a parfois de violentes rafales de vent qui descendent dans la vallée ? Et d'où viennent les étoiles ?



## **Samedi 3 septembre : Prairie fleurie, plantes comestibles et yoga nature**

Vallée de Delémont

Viens faire un bain de verdure dans cette sortie ressourçant où tu pourras t'initier au yoga et à la dégustation de plantes sauvages comestibles. De quoi faire le plein d'énergie !



## **Samedi 1<sup>er</sup> octobre : Bergerie de Froidevaux**

Soubey

C'est dans la bergerie communautaire de Froidevaux que nous te proposons de découvrir un élevage de moutons respectueux de la nature. Viens à la rencontre des bergers, à quelques jours du retour de l'alpage.

# Les sorties



**Samedi 5 novembre : Les sols**

Ajoie

Le sol est un univers fantastique, qui abrite une quantité phénoménale d'êtres vivants. Arthropodes, vers et bactéries ne sont que quelques exemples d'organismes qui permettent au sol d'évoluer, à la terre de devenir nourricière et aux plantes de s'épanouir.



**Samedi 3 décembre : Lactofermentation**

Vallée de Delémont

Pour faire face à l'hiver, rien de tel que de conserver des légumes délicieux ! Découvrez une technique bien particulière et efficace de conservation, la lactofermentation.



**1 - 5 août : Camp d'été BEJUNE**

Franches-Montagnes

Cette année, le camp d'été BEJUNE aura lieu aux Emibois. L'occasion est parfaite pour en apprendre plus sur les tourbières, les paysages francs-montagnards et leurs mystères... Un camp plein de nature et de magie t'attend, pour une semaine inoubliable !

# Nos activités

## Pour qui ?

Tous les enfants âgés de 6 à 14 ans (les tranches d'âges peuvent varier en fonction de l'activité proposée).

## Quand ?

Une fois par mois, en principe le samedi.

## Où ?

Les sorties se déroulent dans la nature. La localisation varie d'une sortie à l'autre, mais les sorties ont majoritairement lieu dans le canton du Jura. Les rendez-vous sont généralement donnés dans les gares.

## Avec qui ?

Des monitrices et des moniteurs bénévoles passionnés par la nature et formés par Pro Natura.

## Le coût ?

Les sorties sont gratuites. Une petite contribution peut être demandée à l'occasion de sorties particulières.

**Les assurances sont à la charge des participants.**

## Participer ?

Contactez-nous afin de recevoir les dernières informations concernant les activités proposées et pour pouvoir vous y inscrire. L'inscription définitive se fait en ligne au plus tard une semaine avant la sortie. Les informations sont également disponibles sur le site internet de Pro Natura Jura. Rejoignez-nous vite !



**Florent Goetschi (032 543 31 01)**



**[jeunes.jura@pronatura.ch](mailto:jeunes.jura@pronatura.ch)**



**[www.pronatura-ju.ch/fr/presentation-du-groupe-jeune-et-nature](http://www.pronatura-ju.ch/fr/presentation-du-groupe-jeune-et-nature)**



**@JeunesNatureJura**